

Dr Alex Loyd och hans fru Hope hade många svåra år tillsammans i början av sitt äktenskap. Numera blomstrar kärleken och deras liv har förändrats till det bättre på alla sätt genom Healingkoden.

FOTO: ROB CHARLES



Healingkoden

– nyckeln till kärlekens kraft

Alex Loyd är psykoterapeuten och naturläkaren som kämpade i 12 år för att råda bot på sin frus djupa depression. Hans sökande ledde fram till upptäckten av en "magisk nyckel" för att läka alla slags problem, Healingkoden. Historien om hur den kom till ger hopp om att det som verkar omöjligt, faktiskt kan bli möjligt!

TEXT: EVA TRÄGÅRDH FOTO: EVA TRÄGÅRDH, ROB CHARLES, DAVID THOMAS

Alex Loyd hade en gedigen och mångårig utbildning inom psykologi och naturmedicin, men ingen av de metoder han hade tillgång till hjälpte mot hans fru Traceys svåra depression.

Själv läste hon under årens lopp mängder av böcker om psykologi och personlig utveckling och prövade allt för att bli frisk – utan framgång.

Alex Loyd vägrade dock ge upp hoppet och bad varje dag för hustruns tillfrisknande.

Det som hände den där speciella dagen 2001 när Alex Loyd var på väg hem till Tennessee från Los Angeles efter ännu en kurs i alternativa terapimetoder, får kanske kallas för ett mirakel, en uppenbarelse eller en gudomlig inspiration.

Medan Alex Loyd satt på flygplanet 10 000

meter upp i luften, fick han till sig tydliga inre bilder med detaljerade beskrivningar av något som han aldrig tidigare hade sett eller hört talas om. Han började skriva ner allsammans i rasande fart. Informationen handlade om en fysisk mekanism i kroppen som kunde aktiveras för att läka stress och negativa föreställningar.

Genom bilderna som dök upp för hans inre blev han visad ett system som förklarade hur han kunde läka den bakomliggande orsaken till livets alla problem.

Så snart Alex Loyd kom hem till familjen i Tennessee lärde han ut övningarna till sin fru, och efter tre veckor var hon helt fri från depressionen. Det här var ett sådant mirakel att Tracey beslutade sig för att byta namn till Hope.

Hennes tillfrisknande och positiva förändring inspirerade Alex Loyd att lära ut metoden till sina terapiklienter. Det visade sig att de också, med hjälp av övningarna, blev fria från smärtsamma känslor och upplevelser.

Men det här var bara början! Efterhand kom också berättelser om att de hade tillfrisknat från fysiska sjukdomar, även allvarliga sjukdomar som MS, diabetes, hjärtsjukdom och cancer. Detta kom som en fullständig överraskning, men det visade sig att sådana resultat blev mera regel än undantag.

Nu förstod Alex Loyd att han hade fått informationen om Healingkoden för att förmedla den vidare till så många som möjligt.

Revolutionerande resultat

För att bli trodd visste Alex Loyd att han behövde hitta ett sätt att mäta och validera resultaten av Healingkoden – allsammans verkade ju lite för bra för att vara sant!

Det behövdes ett test som var accepterat både inom den traditionella och den alternativa medicinen och han började använda det så kallade pulsvariabilitetstestet (HRV) som mäter aktiviteten i autonoma nervsystemet och ger ett mått på stressnivån.

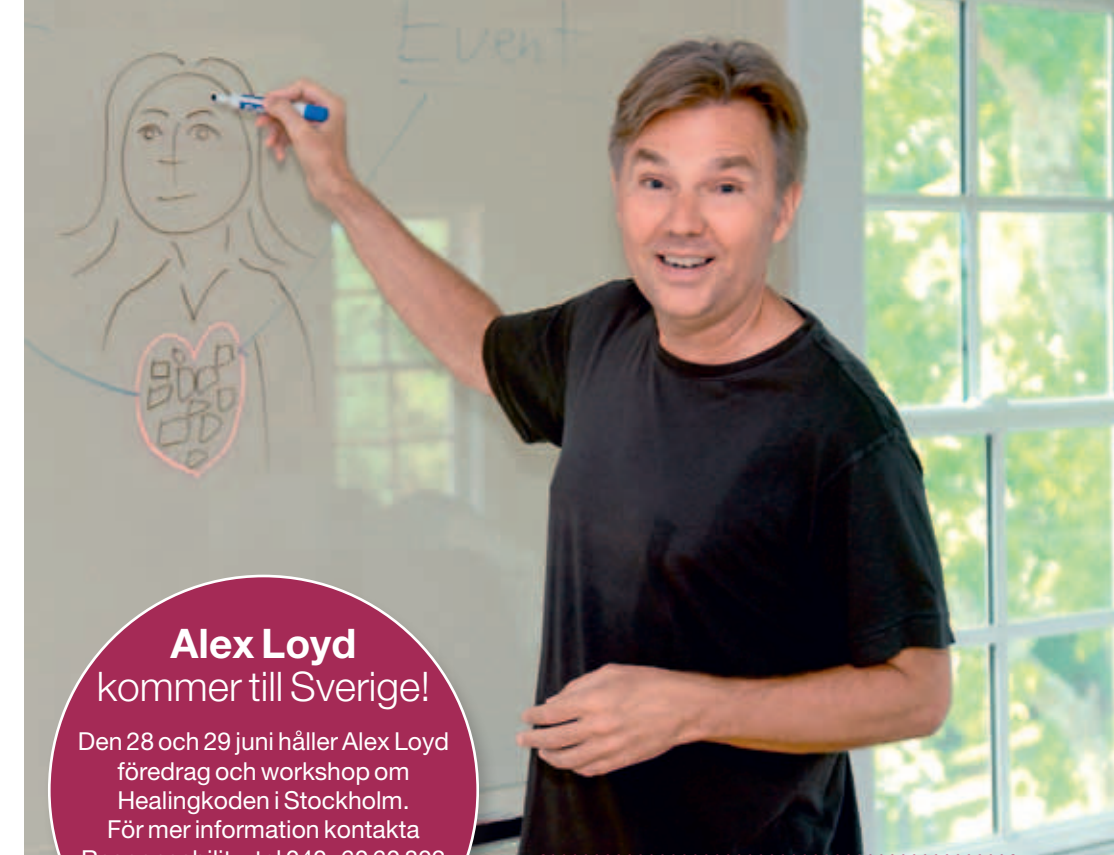
Själva kärnan i Healingkoden, som Alex Loyd beskriver den, är att den på ett konsekvent och permanent sätt befriar kroppen från stress och därigenom läker den bakomliggande orsaken till alla slags psykologiska problem och fysiska sjukdomar. De resultat som pulsvariabilitetstestet visade var revolutionerande och det stod klart att Healingkoden gav sådana effekter på människors stressnivå som dittills hade ansetts omöjliga att uppnå med andra metoder.

– Det som händer när kroppen befrias från stress är att förmågan till självläkning aktiveras, och det är alltid den som gör oss friska, säger Alex Loyd.

– All fysiskt inriktad behandling, vare sig den är traditionell eller alternativ, är i själva verket symtomlindring så länge man inte läker de bakomliggande cellminnena av stress.

Alex Loyd berättar att den moderna forskningen har visat att så mycket som 90-95 procent av alla sjukdomar i grund och botten orsakas av stress som lagras i cellernas minne.

Bruce Lipton, forskare i cellbiologi vid Stanforduniversitetet och författare till den banbrytande boken "Tro, dogmer och biologi – hur vårt undermedvetna styr våra gener", säger att de återstående procenten är gene-



Alex Loyd kommer till Sverige!

Den 28 och 29 juni håller Alex Loyd föredrag och workshop om Healingkoden i Stockholm. För mer information kontakta Responsibility, tel 040- 60 60 802 eller via hemsidan www.responsability.se

tiskt betingade men att även dessa arvsanlag ursprungligen har orsakats av stress hos våra förfäder.

Enligt forskare som Bruce Lipton har stress en avgörande inverkan på cellerna och DNA. Stress påverkar dessutom kroppens funktioner på olika sätt genom mekanismerna för flykt och kamp. En avgörande sjukdomsfaktor är att immunförsvaret sätts på sparlåga, vilket får konsekvenser vid långvarig stress.

Förstärkt kraft med bön

Själva grunden i Healingkoden är att hålla händerna i olika positioner kring huvudet för att aktivera specifika områden vid pannan, tinningarna, käkarna och halsen som är nyckelpunkterna för att ta bort stress. Alex Loyd berättar att det enbart var dessa handpositioner, eller "koder", som användes till en början.

Så småningom började de inleda "kodningen" med en bön, vilket visade sig ge snabbare och starkare resultat.

– Den amerikanske läkaren Larry Dosseys forskning har visat att de patienter som har någon som ber för dem, tillfrisknar bättre och snabbare, säger Alex Loyd. Och den kunskapen ville vi ta vara på i arbetet med Healingkoderna.

Författarna till Healingkoden är dock noga med att betona att man inte måste vara reli-

Detta är Healingkoden

● Healingkoden grundades 2001 av dr Alex Loyd.

● Healingkoden är en självhjälpsmetod som aktiverar kroppens självläkningsförmåga genom att sänka stressnivån.

● I healingkoden kombinerar man handpositioner runt huvudet (koder) med bön/intention och positiva inre bilder.

● Den universella koden, som passar de flesta för det allra mesta, består av fyra handpositioner runt huvudet.

● Koden görs helst tre gånger per dag cirka sex minuter åt gången.

● Ju mer regelbundet man gör koden, desto bättre effekt.

● I Healingkoden arbetar man med att läka hjärtats problem som kommer från känslominnen och övertygelser.

● Var och en utför Healingkoden på sig själv, men den kan även utföras för andra på distans.

HEALINGKODENS OFFICIELLA HEMSIDOR:

<http://thehealingcodes.com>
www.thehealingcodebook.com
www.thehealingcode.com

Själva kärnan i Healingkoden är att skapa utrymme för kärleken i våra liv. Med den här tavlan gestaltar Linda Stensson Levin, svensk healingkod-coach, kärlekens frekvens som sägs vara 528 Hz.



Healingkoden i Sverige

För konsultationer via Skype samt fördjupningskurser i Healingkoden går det bra att kontakta Linda Stensson Levin på 0706-55 57 05 eller via hemsidan www.lindaslevin.com

giös eller troende för att använda koderna, de fungerar för alla.

Healingkoderna sprider sig snabbt över världen och Alex Loyd berättar att de nu används i över 140 länder. Man utbildar så kallade healingkod-coacher på distans, och en av dem – Skandinavien första – är svenska Linda Stensson Levin från Åhus, som upptäckte metoden 2007.

Linda har stor erfarenhet av alternativa terapier, framför allt Resan-metoden som utvecklades av Brandon Bays. Hon berättar att den hjälpte henne med känslomässiga problem, men inte med alla fysiska besvär hon hade av neuroborrelia som hon fick i tonåren.

Den som först fångade Lindas intresse var medförfattaren till Healingkoden, läkaren Ben Johnson, som var med i filmen "The Secret". Linda berättar att hon hade lovat sig själv att aldrig gå en enda kurs till, men att hon inte kunde låta bli att bli imponerad när

hon förstod att han hade använt healingkoderna för att bli frisk från en så allvarlig sjukdom som ALS.

Linda prövade koderna och kände direkt att något hände, på ett sätt som hon inte hade känt tidigare. Hon berättar att vars och ens upplevelse av att använda koderna är unik.

– Man kan uppleva snabba och tydliga resultat, men resultaten kan också komma långsamt steg för steg så att man nästan glömmer bort att något har hänt. Därför kan det vara viktigt att föra anteckningar för att faktiskt kunna se sina framsteg, säger Linda.

– Nu kan jag knappt minnas vissa problem eller obalanser jag har haft. Men min man minns dem väl, skämtar hon. Han har sett hela processen från panikångest till så som jag mår i dag, när så gott som alla symtom jag har haft är borta.

Läkning och inre frid

De flesta som går Lindas fördjupningskurs om Healingkoderna ställer sig frågan: Är det verkligen så här enkelt?

– Ja, svarar Linda. Om man verkligen engagerar sig och gör koderna varje dag, så kommer resultaten.

Under intervjun med Alex Loyd frågar jag honom om resultaten med allvarliga sjukdomar och får till svar:

– Healingkoderna hjälper alltid på något plan. När det gäller just ALS känner jag själv till tre eller fyra personer som har blivit friska, och andra som har upplevt en förbättring eller att sjukdomsförloppet har avstannat.

– Kroppens självläkningsförmåga får större genomslag när man börjar med Healingkoderna i ett tidigt stadium av en sjukdom, så som Ben Johnson gjorde. Även om livet inte alltid går att rädda, kan Healingkoderna ge inre frid och kontakt med kärleken i livet.

För Linda blev det ett naturligt steg att gå coachutbildningen för att också kunna hjälpa andra. Sedan 2011 arbetar hon, förutom med sin konst, också med Healingkoden som coach och kursledare.

Både Alex Loyd och Linda framhåller att den information som finns i boken räcker för de allra flesta för det mesta, men att man också kan få personligt utformade koder av en Healingkod-coach.

– Jag älskar självhjälpsmetoder, säger Linda. Och Healingkoden är ett oslagbart verktyg! □

Vinn! Boken "Healingkoden"

Vi lottar ut **5 ex av "Healingkoden"** bland er som svarat rätt på den här frågan:

Vilket förnamn bytte Tracey Loyd till efter att hon räddats av Healingkoden?

A. Victory B. Peace C. Hope

Skicka ett SMS till 727 72. Skriv in NÄRA HEALINGKODEN X (där x står för ditt svarsalternativ). **Glöm inte mellanslagen.** Du kan också tävla via vykort. Sänd det till **"Healingkoden"**, **Nära, DC Syd, Box 17, 231 21 Trelleborg.** Senast den **2 juni** behöver vi ditt svar.

